

Trimestre 4 2024

date	Mini Bus	Nom de la randonnée	destination	Responsable	Coorgani-sateurs	distance	dénivelé	distance à destination	observations	Difficulté
09/09/24	OUI	L'oeil doux – L'Oustalet	Saint Pierre	Jean-Paul		8,8	90	10	Rando goûter	<b>Facile</b>
16/09/24	OUI	Aussières	Aussières	Jean-Paul	Gérard, Claudette, Monique	12	250	24	Journée	<b>Facile</b>
23/09/24	OUI	La Clape de Figuières	Route de Gruissan	Jacques	Nathalie, Guy	12	200	15	Journée + viste Abaye	<b>Facile +</b>
30/09/24	NON	Rec del Bosc Laouzas	Fraisse sur Agout	Alain	Iris	18	650	78	Journée	<b>Difficile</b>
	OUI	Bringaïret Camplazens	Armissan	Jean-Paul	Gérard, Claudette, Monique	8	130	14	Après midi	<b>Facile</b>
07/10/24	OUI	Les mines de cuivre	Montgaillard	Jean-Paul	Gérard, Claudette, Monique	10	350	73	Journée	<b>Facile +</b>
14/10/24	OUI	ND de Nazareth	Saint Chinian	Jean-Paul	Gérard, Claudette, Monique	10	240	35	Journée	<b>Facile +</b>
21/10/24	NON	Fontfroide	Abbaye Fontfroide	Alain	Iris	9	200		Après midi	<b>Facile +</b>
28/10/24	NON	Chateau de Durfort	Mayronnes	Alain	Iris	18	850	58	Journée	<b>Difficile</b>
	NON	La Coutive – Port Mahon	Sigean	Guy	Jacques, Nathalie			41	Journée	<b>Facile</b>
04/11/24	OUI	Dolmen de Cebazan	Cebazan	Guy	Jacques, Nathalie	9	200		Après midi	<b>Facile</b>
11/11/24	OUI	Vivios et carrières antiques	Lespignan	Jean-Paul		9	100	8	Après midi	<b>Facile</b>
18/11/24	OUI	La Clape/Fleury	Fleury	Nathalie	Jean-Paul	Mini rando matin + visite guidée de Fleury après midi avec la randonnée			<b>Facile</b>	
25/11/24	OUI	Capoujol	Ardailhan	Alain	Iris	11,5	250	44	Journée	<b>Facile +</b>
02/12/24	OUI	Roque sestiere, St Siméon	Boutenac	Nathalie	Jacques, Guy	8	190	40	Après midi	<b>Facile</b>
09/12/24	OUI	Peyriac Sigean	Peyriac de Mer	Jean-Paul	Gérard, Claudette, Monique	9,5	100	28	Après midi	<b>Facile</b>
16/12/24	OUI	Nissan	Nissan	Didier	Jean-Paul	Env 8	<150	10	Rando Resto	<b>Facile</b>

Prochaine réunion section rando  
**jeudi 12 décembre locaux BES**

<b>Facile</b>
<b>Facile</b>

Sans difficulté notable  
Petites difficultés sans plus  
Vacances scolaires

<b>Moyenne</b>
<b>Difficile</b>

Un peu de dénivelé ou sentiers parfois difficiles  
Long et/ou fort dénivelé et/ou sentiers difficiles